

FINDE HERAUS, WIE GROß DIE DERZEITIGE WAHRSCHEINLICHKEIT IST, DASS DU JETZT FREI VON DEPRESSION UND DAUERHAFT ZUM GLÜCKSMAGNET WIRST?

MACHE BITTE JETZT DEN SCHNELLTEST:

Gib bitte jeder Frage einen Wert von 0 bis 10 als Antwort.

- | | 0 | 5 | 10 |
|---|---|---|----|
| 1. Wie überlastet fühlst Du dich derzeit in Deinem Leben?
0: sehr überlastet 10: energievoll, alles geht leicht von der Hand | □ | □ | □ |
| 2. Wie viel Lebensfreude hast Du aktuell in Deinem Leben?
0: keine Lebensfreude mehr 10: Lebensfreude ist mein zweiter Vorname | □ | □ | □ |
| 3. Wie ausgeruht und erholt wachst Du morgens auf?
0: kann morgens kaum aufstehen 10: springe elanvoll aus dem Bett | □ | □ | □ |
| 4. Wie oft hast Du Konflikte in Deinem Leben?
0: täglich 10: nie | □ | □ | □ |
| 5. Wie viele Konflikte kannst Du mit Leichtigkeit lösen?
0: keine 10: immer und federleicht | □ | □ | □ |
| 6. Wie gesund fühlst Du dich aktuell?
0: krank, müde, energielos 10: kerngesund, strotze vor Gesundheit | □ | □ | □ |
| 7. Wie harmonisch sind Deine Beziehungen mit anderen Menschen?
0: konfliktbeladen, bedrückend 10: harmonisch, loyal, liebevoll | □ | □ | □ |
| 8. Wie viel Freude hast Du an Deinen Tätigkeiten?
0: gar nicht 10: sehr viel Freude, interessiert, erfüllt | □ | □ | □ |
| 9. Wie selbstbewusst bist Du und zufrieden mit Dir selbst?
0: schlechte Meinung von mir selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben 10: sehr glücklich mit mir selbst | □ | □ | □ |
| 10. Wie leistungsfähig bist Du aktuell?
0: Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren 10: bin in allerbesten Verfassung | □ | □ | □ |
| 11. Wie sinnvoll erscheint Dir Dein Leben im Moment?
0: sinnlos, Gefühl von seelischen Schmerz 10: kann Sinn meines Lebens genau benennen und bin sehr damit zufrieden | □ | □ | □ |
| 12. Wie glücklich fühlst Du dich derzeit in Deinem Leben?
0: niedergeschlagen, schwermütig, hoffnungslos 10: außerordentlich glücklich | □ | □ | □ |

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. **Vereinbare** ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem Link:
<https://ewa-marek.com/termin/>
3. Sende **das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.**
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.